

მშობლის პაკეტი

ბაკურიანი ზამთრისა და ზაფხულის ბანაკები

ჩვენი და თქვენი სახლი

მოგესალმებით -ს ბანაკში ბაკურიანში -ში ჩვენ ვქმნით გარემოს სადაც ბავშვები გრძნობენ თავს უსაფრთხოდ აქტიურად დამოუკიდებლად და დაკავშირებულად სპორტის საერთო გამოცდილებისა და ყოველდღიური რუტინის მეშვეობით ისინი იძენენ თავდაჯერებულობას და მეგობრობას რომელიც ბანაკის მიღმაც გრძელდება

ეს გზამკვლევი დაგეხმარებათ მოამზადოთ თქვენი შვილი მშვიდი ორგანიზებული და სასიამოვნო გამოცდილებისთვის

ჩასატანი ნივთების სია

ზამთრის ბანაკი ღამე დღე

აუცილებელი სავალდებულო

- სათხილამურო ქურთუკი და შარვალი წყალგაუმტარი
- თერმო ქვედა ფენა მინ კომპლექტი
- ხელთათმანები წყვილი
- სათხილამურო წინდები წყვილი
- სათვალე იდეალურად წყვილი
- ზამთრის ფეხსაცმელი

ტანსაცმელი

- თერმო მაისურები და შარვლები
- შუალედური ფენა ფლისი თბილი ზედა მაისურები
- საცვალი
- ღამის პიჟამა
- შარვლები
- შინ სახმარი ფეხსაცმელი ჩუსტები

აქსესუარები

- ხელთათმანები მითენები
- ქუდი რეკომენდირებულია
- ყელის შემოსახვევი ბაფი

სხვა

- ზურგჩანთა ყოველდღიური
- წყლის ბოთლი სასურველია თერმო
- ჰიგიენის საშუალებები

ზაფხულის ბანაკი დღე ღამე

აუცილებელი

მაისურები

სპორტული ტანსაცმელი

სპორტული ფეხსაცმელი

ჰუდი თბილი ფენა

ქუდი და მზისგან დამცავი კრემი

ტანსაცმელი

შორტები

შარვლები

საცვალი

წინდები

ღამის პიჯამა

აქტივობები

სპორტული კომპლექტები

საცურაო კოსტუმი

სხვა

ზურგჩანთა

წყლის ბოთლი

ჰიგიენის საშუალებები

შეფუთეთ ბავშვთან ერთად

ბავშვები აქტიურად უნდა მონაწილეობდნენ შეფუთვაში

როგორ მუშაობს

ერთად დააწყვეთ ყველა ნივთი

დაუშვით რომ ბავშვმა მონაწილეობა მიიღოს არჩევაში

შეფუთეთ ერთად არა მარტო

აჩვენეთ თითოეული კატეგორია სად ფუთდება

რატომ არის მნიშვნელოვანი

უვითარდება დამოუკიდებლობა

მცირდება შფოთვა

ეხმარება ბავშვს თავად მართოს თავისი ნივთები

მონიშნეთ ყველაფერი

ყველა ნივთს უნდა ჰქონდეს სახელი და გვარი

აუცილებლად მოსანიშნი

ქურთუკები

ხელთათმანები

ჩაფხუტები

ზურგჩანთები

წყლის ბოთლები

ეს თავიდან აგვაცილებს ნივთების დაკარგვასა და არეგას საერთო სივრცეებში

როგორ შევფუთოთ სისტემა

მოაწესრიგეთ ჩემოდანი ნათელი ზონების მიხედვით

ზონა ყოველდღიური ტანსაცმელი	მაისურები საცვალ ნინდები
ზონა აქტივობის სათხილამურო	სპორტული ან თერმო ფენები
ზონა თბილი ფენები	ჭუდები ქურთუკები
ზონა აქსესუარები	ხელთათმანები ქუდები ბაფები
ზონა ჰიგიენა	ყოველდღიური საშუალებები

არასავალდებულო გამოიყენეთ შეფუთვის კუბები სისუფთავისა და ორგანიზებისთვის

ჰიგიენა და ყოველდღიური ჩვევები

ბავშვებს ვუწევთ რეკომენდაციას

ყოველდღიურად შეიცვალონ ტანსაცმელი

შეინარჩუნონ პირადი ჰიგიენა

მოაწესრიგონ თავიანთი სივრცე

ჩვენი გუნდი ეხმარება მათ ხოლო ხელს უწყობს დამოუკიდებლობას

კომუნიკაცია

ბანაკის განმავლობაში ტელეფონის შეზღუდული გამოყენება

გადაუდებელი კონტაქტი ყოველთვის ხელმისაწვდომია

ჩვენი მიზანია ბავშვები იყვნენ ყურადღებიანი სოციალური და ჩართულები

რა არ უნდა წამოიღოთ

ძვირადღირებული ელექტრონიკა

სამკაულები

დიდი რაოდენობით ნაღდი ფული

-ს ღირებულებები

ჩვენ ვაშენებთ გარემოს რომელიც ეფუძნება

მეგობრობას

დამოუკიდებლობას

პატივისცემას

თავდაჯერებულობას

როგორ ჩავიცვათ სათხილამურო დღისთვის

სწორი ფენების სისტემა ბავშვს მთელი დღე ათბობს მშრალად და კომფორტულად ინახავს

ფენების სისტემა შიგნიდან გარეთ

ბაზისური ფენა თერმო

ეცმევა პირდაპირ კანზე

ინახავს სითბოს და შთანთქავს ტენიანობას

მოერიდეთ ბამბას

შუალედური ფენა იზოლაცია

ფლისი ან მსუბუქი ქურთუკი

ინარჩუნებს სითბოს შიგნით

გარე ფენა დაცვა

სათხილამურო ქურთუკი და შარვალი წყალგაუმტარი

იცავს თოვლის ქარისა და ტენიანობისგან

ქვედა ნაწილი

თერმო ლეგინსები

სათხილამურო წინდები ლეგინსების ზემოდან

სათხილამურო შარვალი

ხელები და თავი

თხელი ხელთათმანები არასავალდებულო

თბილი ხელთათმანები ან მითენები

ყელის შემოსახვევი ბაფი

ჩაფხუტი თხელი ქუდის ან ბაფის ზემოდან საჭიროების შემთხვევაში

ფეხები

მხოლოდ ერთი წყვილი სათხილამურო წინდა არა ორი

კარგად მორგებული სათხილამურო ფეხსაცმელი

გავრცელებული შეცდომები

ძალიან ბევრი ფენა ბავშვი გადახურდება და ოფლიანდება

ბამბის ტანსაცმელი რჩება სველი და ცივი

მხოლოდ ერთი წყვილი ხელთათმანი სწრაფად სველდება

რჩევა ბავშვებმა უნდა შეძლონ ფენების თავად ჩაცმა და გააცნობიერონ როდის არიან ძალიან ცხელად ან ცივად მწვრთნელები ეხმარებიან მაგრამ დამოუკიდებლობა მთავარია

დილის გადასამონებელი სია ბავშვებისთვის

სათხილამურო ფერდობზე გასვლამდე ყოველმა ბავშვმა სწრაფად უნდა შეამოწმოს

ჩაცმა

ჩაცმულია თერმო ბაზისური ფენა ზედა და ქვედა

შუალედური ფენა ფლისი ჰუდი

სათხილამურო ქურთუკი და შარვალი

სათხილამურო წინდები მხოლოდ წყვილი

აქსესუარები

ხელთათმანები მითენები

ყელის შემოსახვევი ბაფი

ჩაფხუტი

სათვალე

მზად წასასვლელად

სათხილამურო ფეხსაცმელი ჩაცმული და სწორად დაკეტილი

ხელთათმანები მშრალია არა გუმინდელი სველი წყვილი

დამატებითი ფენა თუ ცივა

ყოველდღიური ნივთები

ზურგჩანთა საჭიროების შემთხვევაში

წყლის ბოთლი

საჭმელი ინსტრუქციის შესაბამისად

ჩვევა ბავშვმა უნდა შეძლოს თქვას მე თბილად ვარ მშრალი და მზად
სათხილამუროდ

საბოლოო შემოწმება გასვლამდე

ყველა ნივთი მონიშნულია

ბავშვმა იცის თავისი ჩანთა

შეფუთულია ამინდის შესაბამისი ტანსაცმელი

შეტანილია ყველა აუცილებელი ნივთი

პოზიტიური განწყობა

ჩვენი და თქვენი სახლი